

3rd PO RIVER SWIMMING COMPETITION

ASSOPO Cremona, associazione per il nuoto in Po, organizza la manifestazione internazionale di nuoto di fondo a favore di corrente sul fiume Po, terza edizione.

DATA DELLA MANIFESTAZIONE: 10 SETTEMBRE 2017

PO RIVER SWIMMING CLASSICA

TROFEO BALDESIO ACQUE LIBERE (FIN)

TROFEO CANOTTIERI ONGINA ACQUE LIBERE (OPEN)

Distanza: Km 8,00 a favore di corrente (verrà stabilito il nuovo record della manifestazione in quanto la distanza è variata rispetto alle precedenti edizioni)

Record della Manifestazione ex distanza 6,5 km:

- MASCHILE 46'53"61 Lancetti Riccardo (anno 2015)
- FEMMINILE 48'52"10 Magnani Marta (anno 2016)

Partenza: Isola Serafini (PC)

Arrivo: Cremona

PO RIVER SWIMMING CORTA

TROFEO SPRINT FLORA (FIN)

TROFEO BISSOLATI ACQUE LIBERE (OPEN)

Distanza: Km 3,0 a favore di corrente

Record della Manifestazione:

- FEMMINILE 23'31"00 Nicolini Ambra (anno 2016)
- MASCHILE 23'33"60 Lancetti Riccardo (anno 2016)

Partenza: dalla spiaggia del Cristo

Arrivo: Cremona

PROGRAMMA:

-Ore 9.00/11,30 ACCREDITAMENTO-PUNZONATURA presso Canottieri Flora, ingresso dal Lungo Po Europa a Cremona.

Oppure

-Ore 13.00/14,00 ACCREDITAMENTO-PUNZONATURA presso Canottieri Ongina a Monticelli d'Ongina (PC)

- Ore 10.00/11.30 RISCALDAMENTO sul tratto di fiume interessato all'arrivo della gara. Assistenza equipaggio OPSA della Croce Rossa Italiana
- Ore 11.45 e 12.15 Trasferimento in pullman alla Canottieri Ongina (Monticelli d'Ongina) tempo del percorso 15 minuti (è possibile anche trasferirsi con propri mezzi alla Canottieri Ongina)
- Ore 12.00 PRANZO con l'organizzazione c/o Canottieri Ongina o libero.
- Ore 14.00 Chiusura segreteria (chi non si è punzonato non può partecipare alla gara)
- Ore 14.00 BREAFING
- Ore 14.30 TRASFERIMENTO CONCORRENTI DELLA 3,00 KM con imbarcazioni
- Ore 14.45 TRASFERIMENTO CONCORRENTI DELLA 8,00 KM con pullman o mezzi propri.
- Ore 15,30 PARTENZA della 3,00 KM (FIN)
- Ore 15,40 PARTENZA della 3,00 KM (ALTRE FEDERAZIONI)
- Ore 15,50 PARTENZA della 8,00 KM (FIN)
- Ore 16,00 PARTENZA della 8,00 KM (ALTRE FEDERAZIONI)
- Ore 17.45 PREMIAZIONI
- Ore 18.30 FINE MANIFESTAZIONE

ISCRIZIONI

Le quota di iscrizione:

- Euro 15,00 per la 3,00Km FIN
- Euro 20,00 per la 3,00Km ALTRE FEDERAZIONI
- Euro 25,00 per la 8,00Km FIN
- Euro 30,00 per la 8,00Km ALTRE FEDERAZIONI

CHIUSURA ISCRIZIONI 31/08/2017 o al raggiungimento del numero massimo di 150 atleti partecipanti per ciascuna delle due distanze.

Le iscrizioni saranno ritenute valide con l'invio dei seguenti documenti:

- 1-Modulo liberatoria sottoscritto dal partecipante e da uno dei genitori in caso di atleti minorenni;
- 2-Modulo d'iscrizione compilato in tutte le sue parti;
- 3-Copia Tesserino (AICS,CSI,FISDIR,FIN,FINP,FIPSAS,FISPES,FITRI,UISP,...)
- 4-Copia del certificato medico di pratica agonistica del nuoto, o del triathlon, o sport equivalenti in corso di validità.

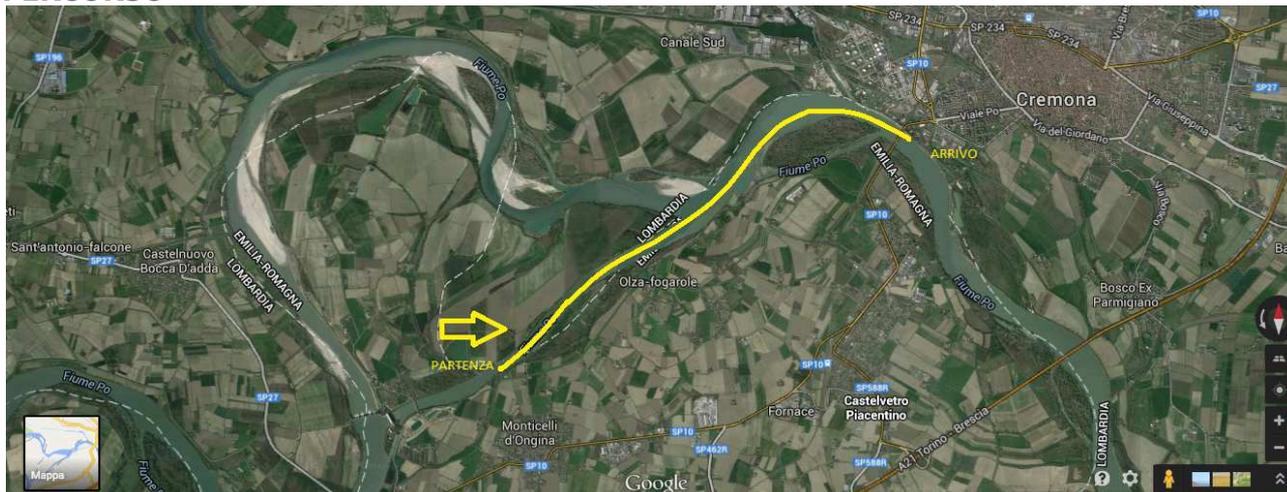
Tutta la documentazione va spedita a **nuotoinpo@gmail.com**

(per eventuale altro canale prego contattare l'organizzazione al cell. 3389332600, Alberto)

In assenza della documentazione completa l'iscrizione sarà nulla.

L'Organizzazione accetta l'iscrizione, assegna il numero concorrente, e **invia i dati per effettuare il bonifico**. L'iscrizione si perfeziona con l'esecuzione del pagamento entro una settimana dall'accettazione.

PERCORSO



Lunghezza percorso: 8,0 km in favore di corrente da Isola Serafini a Cremona

Partenza della gara corta, di 3,0 Km dalla spiaggia del Cristo, visibile sulla cartina prima del curvone finale

ASSISTENZA

L'assistenza sanitaria lungo il percorso sarà garantita dall'equipaggio OPSA della Croce Rossa Italiana sezione di Cremona, coadiuvata dal Gruppo Sommozzatori Protezione Civile sezione di Cremona; l'assistenza tecnica sarà garantita con imbarcazioni a motore e remi (canoe/iole/venete) da Canottieri Baldesio, Canottieri Bissolati, Canottieri Flora, Canottieri Ongina, Associazione Motonautica Cremonese, Lega Navale Italiana sezione di Cremona, Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso sez. Cremona.

REGOLAMENTO TECNICO

Per quanto riguarda le gare FIN sarà applicato il regolamento Federazione Italiana Nuoto.

Per le gare Altre Federazioni (OPEN) è permesso l'uso di cuffia, occhiali, pinza stringi-naso, tamponi per orecchie, muta, grasso per il corpo; obbligatorio l'uso della boa di sicurezza personale.

E' proibito l'uso di pinne, palette, o respiratori.

Per la regolarità della traversata è vietato:

- a. ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con altro concorrente;
- b. farsi trainare da un altro concorrente (è invece consentito appoggiarsi alla propria boetta per coloro che partecipano alle gare non FIN);
- c. essere accompagnati in acqua da nuotatori non partecipanti alla gara o da imbarcazioni ad eccezione di quelle dell'organizzazione.

La violazione delle suddette regole determinerà l'immediata squalifica dalla manifestazione.

Gli organizzatori hanno la facoltà di interrompere o sospendere in qualsiasi momento lo svolgimento della manifestazione qualora le condizioni meteo-fluviali o climatiche o qualsiasi altro motivo concernente la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti lo richiedessero.

ARRIVO

L'arrivo sarà individuato da un canale di boe di segnalazione che gli atleti dovranno percorrere restando all'interno delle boe stesse.

Dopo l'arrivo l'organizzazione raccoglierà le boe personali da tutti gli atleti.

TEMPO LIMITE

Non è previsto un tempo limite in quanto la corrente conduce comunque tutti i nuotatori verso l'arrivo.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Saranno stilate le classifiche per i concorrenti che avranno concluso regolarmente il percorso.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati uomini e le prime tre classificate donne.

Verranno inserite ulteriori premiazioni a discrezione dell'Organizzazione, sulla base delle categorie gare FIN, e delle categorie gare Open.

DEPOSITO BORSE

E' prevista per gli atleti la possibilità di lasciare in deposito le proprie borse presso la segreteria della manifestazione.

DOCCE e SERVIZI IGENICI

Prima della gara saranno disponibili i servizi igienici delle società ospitanti (Canottieri Flora e Canottieri Ongina).

Dopo la gara, gli atleti potranno usufruire di spogliatoi e docce calde presso la Canottieri Baldesio.

CONTATTI

e-mail nuotoinpo@gmail.com (PREFERITO)

cell. 3389332600 Alberto Lancetti Presidente AssoPo ASD

Con il patrocinio della Provincia di Cremona, del Comune di Cremona, del Comune di Monticelli d'Ongina



Organizzatori: Canottieri Baldesio, Canottieri Bissolati, Canottieri Flora, Canottieri Ongina



Benvenuti ai tesserati CONI, CSI, FIN, FINP, FITRI, PRATRIATHLON, AICS



Collaborano: Associazione Motonautica Cremonese, Lega Navale Italiana, Croce Rossa OPSA, Sommozzatori Protezione Civile Cremona, Giovani AVIS

